**Seven-Point Posture**

1. KANG-PA KYIL-TRUNG
2. MIK MI - YE MI - SUM
3. LU DRANG-PO
4. TRAK-PA NYAM
5. GO MITO MIMA
6. SO - CHU RANG - LUK
7. CHE YA-SOY RANG - LUK

**Five Problems:**

1. LE-LO

a.) TING-NGEN-DZIN LA DEPA

b.) DUN-PA

c.) TSUN-DRU

d.) SHIN - JANG

2.) DAM - NGAK JE - PA

a.) DREN - PA

1. JING - GU

1. SHE-SHIN

4.) DU MI-JE-PA

1. DU JE-PA

5.) DU JE-PA: